



# Fidibuzz – Gesundheitsförderung in der Schule



## Gesundheitsprävention

Eine entscheidende Voraussetzung für nachhaltig wirksame Gesundheitsförderung und Prävention ist, frühzeitig mit der Umsetzung von gesundheitsbezogenen Unterrichtsszenarien in Grund- und weiterführenden Schulen zu beginnen.

## Fidibuzz in der Schule

Mit Fidibuzz startet die Audi BKK gemeinsam mit Helliwood media & education ein Angebot zur Gesundheitsförderung, das im Raum Ingolstadt in den Klassen 3 bis 6 erprobt wird. Neben sensibilisierenden Unterrichtskonzepten bietet Fidibuzz mit einer App für Kinder einen digitalen Ansatz, um Erfahrungen zu dokumentieren, ohne dabei persönliche Daten preiszugeben.

Ziel der Initiative ist, die Unterrichtskonzepte im Rahmen einer Pilotphase im Raum Ingolstadt zu testen und Feedback seitens der Lehrkräfte sowie der Schülerinnen und Schüler einzusammeln, um in einem nächsten Schritt die Initiative auf weitere Schulen und Regionen auszudehnen.

### Melden Sie sich jetzt für eine Unterrichtsstunde an!

Projektbüro: Helliwood media & education

Telefon: +49 30 2938 1680

[www.fidibuzz.de](http://www.fidibuzz.de)

## Unser Angebot

Wir besuchen im Rahmen der Pilotphase Ihre Schule, um wahlweise Unterrichtsszenarien zu den Themen Trinken, Bewegung, Medien und Stressbewältigung in ausgewählten Klassen zu erproben.



Wir bieten folgende Unterstützung an:

- eine Unterrichtsstunde zum Einstieg (4 Module: Trinken, Bewegung, Medien und Stress)
- zu jedem Thema ein Tagebuch, das die Schülerinnen und Schüler über ein oder zwei Wochen lang führen
- eine Unterrichtsstunde zur Auswertung
- eine werbefreie App für Kinder, die den höchsten Datenschutzerfordernissen entspricht, ohne persönliche Daten
- einen Gesundheitsparcours in Ihrer Schule

Alle interessierten Schulen erhalten einen kostenfreien Klassensatz mit allen erforderlichen Materialien sowie eine Anleitung für die Lehrkräfte.



Audi BKK



HELLIWOOD 

- Sensibilisierung für die Themen Trinken, Bewegung, Medien und Stress
- Aktivierende Maßnahmen zur Selbsteinschätzung (Tagebücher)
- Einsatz von digitalen Medien zur Dokumentation (WebApp)
- Anlehnung an den Bayerischen LehrplanPLUS
- Kostenlose Teilnahme für alle Ingolstädter Schulen

## Auf einen Blick

### Trinken mit Verstand

Das Unterrichtsmaterial umfasst einen thematischen Einstieg, Trinkflaschen sowie Zähler zum Erfassen der Trinkhäufigkeit mit dem Ziel, Kinder für ihr persönliches Trinkverhalten zu sensibilisieren.

### Medien mit Maß

Mit der Unterrichtseinheit werden die Kinder über eine thematische Sensibilisierung dazu angeregt, sich mit ihrer Mediennutzung auseinanderzusetzen. Dazu erhalten sie neben einem persönlichen Medientagebuch einen Zähler.

### Bewegen mit Pfiff

Über den Unterricht hinaus setzen sich die Schülerinnen und Schüler mit ihrem Bewegungsverhalten auseinander. Neben der Unterrichtsstunde erhalten sie ein Bewegungstagebuch sowie einen Schrittzähler, um das tägliche Bewegungspensum zu dokumentieren.

### Stress lass nach

Das Unterrichtsmaterial regt den Austausch in der Klasse über positive und negative Erlebnisse im Alltag an. Die Schülerinnen und Schüler dokumentieren ihre Stimmungen in einem Tagebuch. Das Ziel ist, die Wahrnehmung zu stärken und Strategien zur Achtsamkeit zu entwickeln.

## Ihre Teilnahme an Fidibuzz

Schicken Sie eine E-Mail an [fidibuzz@helliwood.de](mailto:fidibuzz@helliwood.de), um Ihr Interesse am Unterricht oder dem Parcours anzumelden. Wir suchen mit Ihnen gemeinsam nach einem geeigneten Termin.



## Kontakt

Projektbüro: c/o Helliwood media & education

Kontakt: Anja Monz

Telefon: +49 30 2938 1680

E-Mail: [monz@helliwood.com](mailto:monz@helliwood.com)

[www.fidibuzz.de/](http://www.fidibuzz.de/)

[audibkk.fidibuzz.de](http://audibkk.fidibuzz.de)

[app.fidibuzz.de](http://app.fidibuzz.de)