

Dein Name:

Deine Klasse:

A2: So viel Wasser braucht der Körper!

Bei Tätigkeiten verbraucht der Körper Wasser. Schau dir die Angaben unten an. Die Kreise neben den Tätigkeiten zeigen dir, wie oft du mindestens trinken solltest. Jeder Kreis bedeutet 4 Schluck.



Morgens

- ☐ ☐ Frühstück
- ☐ ☐ Fahrrad fahren
- ☐ Bus/Auto fahren

Vormittags

- ☐ 2 Std. Unterricht
- ☐ ☐ Sportstunde
- ☐ ☐ große Pause
- ☐ ☐ Mittagessen

Nachmittags

- ☐ faulenzten
- ☐ ☐ ☐ Sporttraining
- ☐ ☐ ☐ draußen spielen
- ☐ ☐ im Haus spielen
- ☐ Medien nutzen

Abends

- ☐ lesen
- ☐ fernsehen
- ☐ Medien nutzen
- ☐ ☐ Abendessen