

Dein Name:

Deine Klasse:

## A1: Quiz - Wer weiß was?

Was meinst du, wie viel Wasser im Körper eines Kindes steckt?

- A) Im Körper ist nur so viel Wasser, wie man getrunken hat.
- B) Der Körper eines Kindes besteht zu 75 % aus Wasser.
- C) Im Körper gibt es kein Wasser.

☐  
☐  
☐

Was kann passieren, wenn man zu wenig trinkt?

- A) Nichts. Trinken ist nicht so wichtig.
- B) Man ist unkonzentriert und kann Kopfschmerzen bekommen.
- C) Das Essen liegt einem schwer im Magen.

☐  
☐  
☐

Wie lange kann deiner Meinung nach ein Mensch wohl ohne Wasser überleben?

- A) Einen Tag.
- B) Mit viel Glück zwei bis sieben Tage.
- C) Mindestens zwei Wochen.

☐  
☐  
☐

Wie viel sollte man an einem Tag trinken?

- A) Zwei Gläser Flüssigkeit ist für Kinder ausreichend.
- B) Kinder sollten 1,2 Liter über den Tag verteilt trinken. Das entspricht ungefähr 6 Gläsern.
- C) Am besten trinkt man morgens so viel wie möglich. Das reicht dann für den ganzen Tag.

☐  
☐  
☐

Was sollte man trinken, wenn man Durst hat?

- A) Am besten trinkt man Wasser, denn das löscht den Durst und enthält keinen Zucker.
- B) Es ist egal, was man trinkt.
- C) Milch ist besonders gut, denn die löscht nicht nur den Durst, sondern macht auch satt.

☐  
☐  
☐